

新宿三つの木保育園もいさんかくしかく 子育て講座



離乳食講座



～新宿区在住であれば誰でも参加可能！～

日時: 2023年8月22日(火) 13:30～14:30

場所: 新宿三つの木保育園もいさんかくしかく3階

講座の内容

1. 離乳食 初期～後期までの話
・形態について ・食材について など

2. 離乳食の調理のポイントの紹介
※味付け、出汁の取り方、電子レンジの使用 冷凍の活用 など

3. ごはんの形態紹介
初期・中期・後期食について

4. 栄養士への質問コーナー



申込み・問い合わせ先

右の QR コードからメールで参加する方のお名前、
参加人数を記載し送信して下さい。

新宿三つの木保育園もいさんかくしかく
〒160-0015 新宿区大京町29
TEL: 03-6457-4455

